



# 東海園通信

## とうみえんつうしん



『東海園通信』は、居宅介護支援事業所のケアマネージャー様や、医療機関のソーシャルワーカー様など、介護・医療専門職の皆様にも、東海園での利用者様への取組みや運営姿勢、お役に立てる情報などを広く知って頂くために作成しております。

10/18(土)に、「第6回介護予防と健康づくり」を開催しました。



～リハビリ・口腔・栄養 評価測定・相談コーナー～

当日は、75名のお客様がご参加頂き、大盛況でした！！



～看護・介護 健康チェックコーナー～

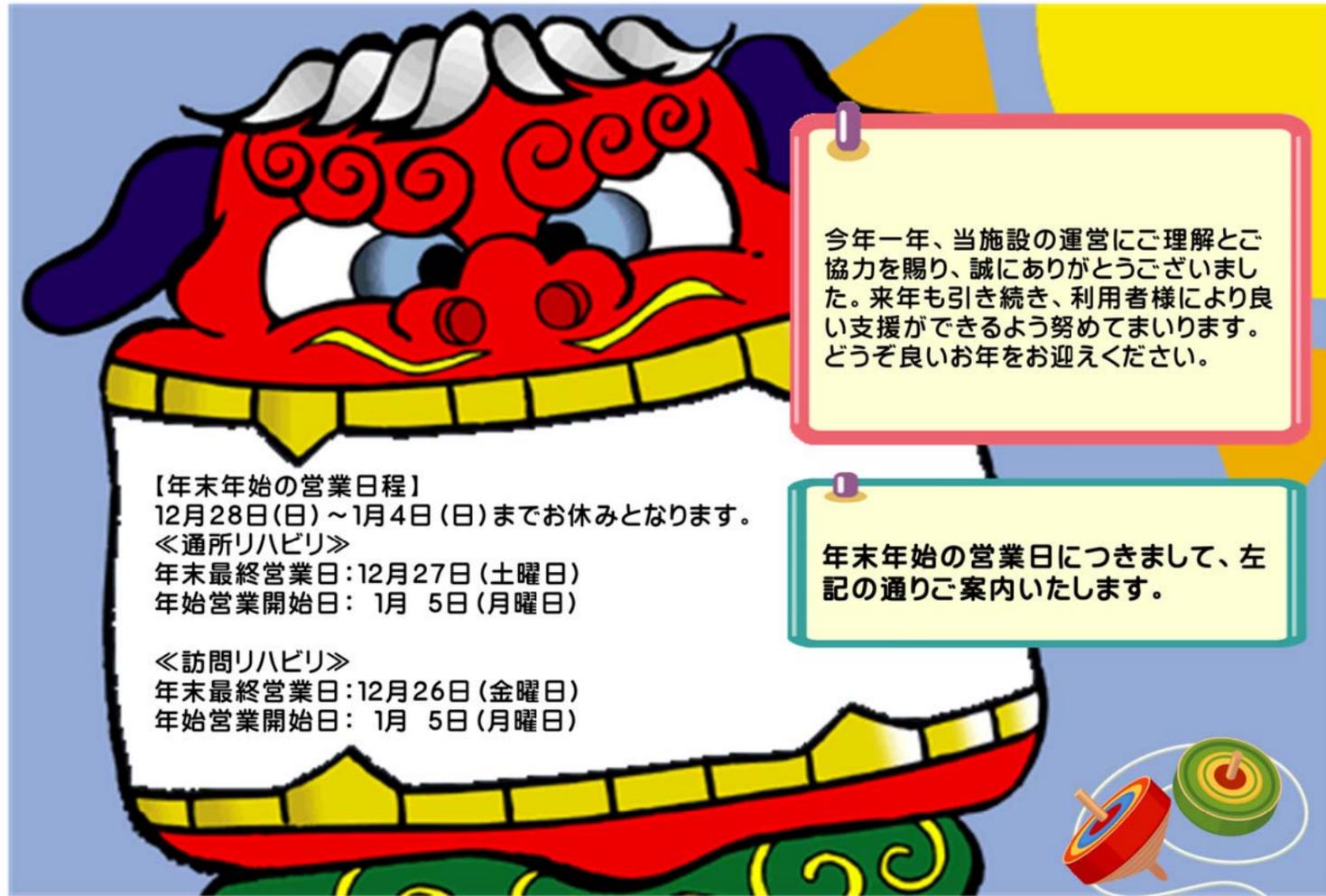
～出店コーナー～

### 紹介内容

- 表紙 : 第6回介護予防と健康づくり(地域貢献活動)の様子
- 中開き : 入所・短期入所のご利用案内
- 巻末 : 年末年始の営業について(通所リハ・訪問リハ)

ご利用の  
お問い合わせ  
ご相談は

担当:介護支援相談係  
電話0982-30-1661



今年一年、当施設の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。来年も引き続き、利用者様により良い支援ができるよう努めてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください。

年末年始の営業日につきまして、左記の通りご案内いたします。

【年末年始の営業日程】  
12月28日(日)～1月4日(日)までお休みとなります。  
 <<通所リハビリ>>  
 年末最終営業日:12月27日(土曜日)  
 年始営業開始日:1月5日(月曜日)

<<訪問リハビリ>>  
 年末最終営業日:12月26日(金曜日)  
 年始営業開始日:1月5日(月曜日)

ご利用者様およびご家族の皆様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力のほどお願い申し上げます。来年も変わらぬご愛顧を賜りますよう、よろしくごお願い申し上げます。

良いお年を  
お迎え下さい

### ●協力医療機関

東海園では、当法人が運営する延岡共立病院(延岡市山月町)を「協力医療機関」として登録しております。  
 入所中に、利用者様の病状が急変した場合や、専門的な治療が必要と判断した場合は、当園の医師と延岡共立病院の医師で協議し、適切な対応を行います。  
 協力歯科医院は、まつだ歯科(延岡市川島町)と連携し、対応致します。

- 協力医療機関 医療法人伸和会 延岡共立病院
- 協力歯科医院 まつだ歯科



介護老人保健施設東海園は、静かで自然豊かな環境の中、明るく笑いのある家庭的な雰囲気、心のこもった親身なサービスをスタッフ一同目指しています。

〒882-0017  
延岡市川島町1080番地5  
<http://www.nobeoka-kyoritu.or.jp/toumien/>

### ■東海園で利用可能な 介護保険サービス一覧

- ①老健入所
- ②短期入所(ショートステイ)
- ③通所リハビリ(デイケア)
- ④訪問リハビリ

## 短期入所のご案内

リハビリ、健康管理を目的に短期入所療養介護（ショートステイ）を随時相談受け付けています。

### 【対象】

介護保険で要支援または要介護の認定を受けている方  
医療的な管理や専門的リハビリが必要な方・在宅介護者の休養、不在時の一時利用など

### 【サービス内容】

医師による健康管理・看護師・介護職による日常支援。  
リハビリスタッフによる個別機能訓練・栄養管理された食事提供、入浴、排泄支援

### 【ご利用期間】

原則1泊2日から最長30日程度まで対応可能（ご相談に応じます）

## 入所のご案内

老健は“生活に合わせて使える施設”です

- ・冬だけの利用
- ・お仕事や農繁期だけの利用
- ・リハビリを重点的に受けたい時の利用
- ・在宅復帰に向けた短期間の入所



介護老人保健施設は、

在宅復帰や生活の質向上を目的とし、医療・看護・介護・リハビリが一体となって支援する施設です。季節やご家庭の事情に合わせて柔軟に利用することができ、“その時の暮らしに必要なサポート”を受けられる場所です。

以下では、冬場の利用、ご家族の仕事や農繁期に合わせた利用、リハビリ目的の利用などさまざまな場面に応じた利用事例をご紹介します。

### ■ 利用事例①：冬場の体調管理とリハビリ強化のための利用

〈事例〉・98歳/女性/要介護1 独居・冬になると膝痛が悪化し、転倒が増える傾向。冬の間（12月～2月）だけ入所を利用し、毎日専門職による歩行訓練・筋力強化を実施。暖かい環境で体調を管理しながら、入浴・食事などの生活支援も受けて安心して生活を送ることができた。

### ■ 利用事例②：ご家族の仕事が繁忙期の時だけ利用

〈事例〉・88歳/男性/要介護4  
ご家族が年度末（3～4月）に仕事が忙しく、日中の見守りが難しい状況。1か月の予定で入所を利用。生活全般のサポートに加えて、座位保持訓練や嚥下訓練など、日常生活に必要なリハビリを実施。

### ■ 利用事例③：農繁期（田植え・収穫期）に合わせた利用

〈事例〉・89歳/男性/要介護4  
ご家族が農家で、田植えや稲刈りの時期は朝から夕方まで家を空ける必要がある。農繁期の2か月入所を利用。リハビリでは立ち上がり練習やバランス訓練を重点的に実施。

### ■ 利用事例④：自宅復帰を目指した集中リハビリ利用

〈事例〉・63歳/男性/脳梗塞後・自宅での生活に不安があり、集中的にリハビリを受けたいという希望。  
約3か月間入所し、理学療法・作業療法・言語療法を組み合わせた包括的なリハビリを実施。ご家族へも介助方法や福祉用具の使用方法を指導。その結果自宅での生活に必要な動作が安定し、無事に在宅復帰。退所後は通所リハビリでフォローを継続中です。



特殊浴槽



多床室

### 施設見学のご案内

当施設では、ケアマネージャーの皆様らの施設見学のご要望にお応えしております。見学は事前予約制で承っておりますので、ご希望の日時を事前にご相談ください。

お問い合わせ：介護支援課（平日8：30～17：30）  
利用申込書はホームページからダウンロードできます。