



今年も残り1ヶ月となり正月の準備が忙しい季節がきました。東海園では皆さん寒さに負けず元気にリハビリを頑張っています。今月の様子をお知らせします。

本日紹介する利用者様は、週3回利用され自主訓練を含め約1時間実施しています。
自ら呼吸器の管理と体の状態を把握し生活においてどのように工夫されているのかをご紹介します。

携帯用酸素ボンベの使用方法👉

酸素量を確認し右のダイヤルで酸素量の調整を行います



設定が終わったらスイッチを入れ、酸素を出します



鼻にチューブを装着し持ち運ぶことができます



訓練内容

ティッシュに対して息を吹きかけるイメージ



①腹式呼吸

有酸素運動用の器具を使用し持久力を向上させます



②有酸素運動

訓練中の酸素状態の変化に注意する



③酸素状態の確認

※酸素ボンベはケース込みの重さが2～3kgの物を使用しており、押し車に乗せたりリュックに背負うことで移動をスムーズに行うことができます

こちらの利用者様はリュック式のボンベをを背負い、近所を1時間かけて散歩するのが日課にできるまで改善しました。



今月の行事

今月は利用者様とスタッフ総出で芋掘りをしました。とても大きい芋が取れました。

全集中！！
芋の呼吸🍠



どでかい芋
やな～！！

