



今年も残り1ヶ月となり正月の準備が忙しい季節がきました。東海園では皆さん寒さに負けず元気にリハビリを頑張っています。今月の様子をお知らせします。

本日紹介する利用者様は、週3回利用され自主訓練を含め約1時間実施しています。自ら呼吸器の管理と体の状態を把握し生活においてどのように工夫されているのかを紹介します。

携帯用酸素ボンベの使用方法👉

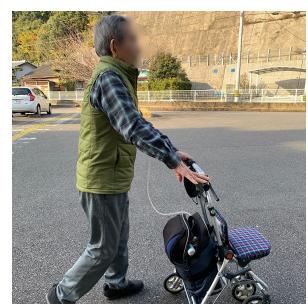
酸素量を確認
し右のダイヤ
ルで酸素量の
調整を行いま
す



設定が終
わったらス
イッチを入れ、酸素を
出します



鼻にチュー
ブを装着し
持ち運ぶこ
とができます



訓練内容

ティッシュに
対して息を
吹きかける
イメージ



有酸素運動用
の器具を使
用し持久力を向
上させます



ガンバレ✊

①腹式呼吸

訓練中の酸
素状態の変
化に注意す
る



③酸素状態の確認

※酸素ボンベはケース込みの重さが2~3kgの物を使用しており、押し車に
乗せたりリュックに背負うことで移動をスムーズに行うことができています

こちらの利用者様はリュック式のボンベを背負い、近所を1時間かけて散
歩するのが日課にできるまで改善しました。



今月の行事

今月は利用者様とスタッフ総出で芋掘りをしました。とても大きい芋が取れました。

全集中！！
芋の呼吸



どでかい芋
やな～！！

