



11月半ばになり、本格的な冬が近づいてきました。寒いだけでなく手や足の動きが鈍くなる季節でもあります。今後卒業見込みの方のリハビリ状況を紹介します。

脊椎変形の利用者様の様子です。週2回利用され、訓練時間は自主訓練を含め約1時間行っています。

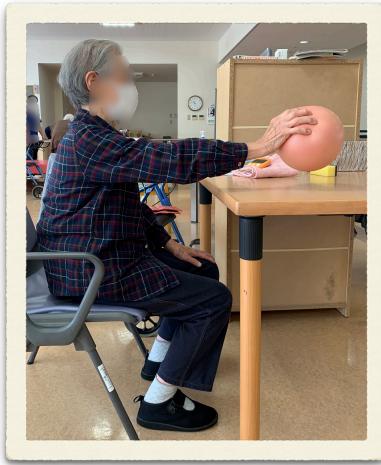
本人の目標 → 押し車で週2回家の近くのゴミ捨て場まで足を運ぶ

訓練目標 → 歩行の耐久性を上げる、正しい歩行方法を習得する

## 訓練1

ボールを前方に掲げて  
キープする

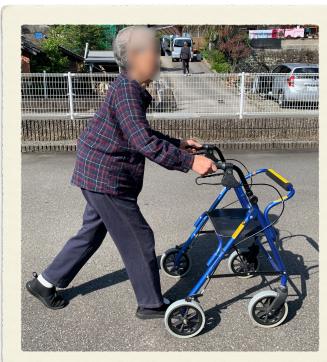
『期待される効果』  
腰を伸ばす筋力の強化  
肩甲骨の中間保持



## 訓練2

屋外歩行訓練(歩行器使用)

『期待される効果』  
正しい歩行姿勢の維持と  
耐久性の向上



序盤から後半にかけて、徐々に  
身体と歩行器の間隔が広くなり  
前屈姿勢となっています。

序盤(30m)

中盤(200m)

後半(400m)

現在では、地域の公民館まで約700mを途中の休憩せずに歩くことができるようになりました！！

## 今月の行事

当園では、この時期は例年おやつバイキングを行っていますが、今年は感染症対策として、厨房職員力作の“おやつプレート”となりました！！

来年こそは、バイキングの実施を…

