きょうりつ Plus +

心のこもった親身なサービスを

VOL. **02** 2023

延岡共立病院のリハビリって、 どんなことやってるの?

INDEX

- 1. 院内リハビリ
- 2.訪問リハビリ



病院のホームページがリニューアルしました くわしくはこちらから ⇒



下さい

1. 院内リハビリ



延岡共立病院では、骨折や脳梗塞、脳出血のリハビリ以外にも、心不全や慢性閉塞性肺疾患(COPD)、がん等に対しても、専門的なリハビリを行っています。

また、回復期リハビリテーション病棟では、365日体制で運営しており、土・日曜、祝日にもリハビリを 提供いたします。専門機器やリハビリ室に併設してあるリハビリガーデンを使用し、 毎日の訓練を通じ、身体の機能回復を図り、1日でも早く日常生活へ復帰できるように努めていきます。

質の向上にむけた取り組み



研修・院内(コードブルー)訓練

定期的に研修・院内訓練を実施し、患者様、ご家族に とって、最適なリハビリが行えるよう取り組んでいます



チーム活動

専門領域にてチームを編成し、チームアプローチによって より専門的なリハビリが提供できるよう取り組んでいます

リハビリ施設のご案内

リハビリテーション室





リハビリガーデン

回復期リハビリ病棟



理学療法、作業療法、言語聴覚療法の紹介

理学療法では

痛みや苦しさを緩和させ、より良い活動ができるよう支援します

ストレッチや筋力訓練を中心に、時として温熱療法や電気治療といった 物理療法を通じて患者様の機能回復を図っていきます。 また、目的に応じた運動能力が獲得できるようお手伝いさせて頂きます。



理学療法士(physical therapist:PT)



作業療法では

心に寄り添い、本人の望む生活が過ごせるよう支援します

精神面のケアや認知機能の改善、 生活動作の獲得に向けたリハビリを行っていきます。 自動車の運転や仕事復帰など 患者様の状態と目標に応じて多種多様なリハビリを行います。

作業療法士(occupational therapist:OT)

言語聴覚療法では

食べる事やコミュニケーション対する支援を行っていきます

加齢や病気による食事の食べにくさ、話し難さに対して 相談やリハビリを行います。

また、本人やご家族でも気づかないことがある「高次脳機能障害」に対し、 解決にむけての対応や環境づくりの提案を行っていきます。



言語聴覚士(speech therapist:ST)

新人 INTERVIEW (2022年入職)

Q1. この職業(理学療法士)に就こうと思ったきっかけは?

---学生時代に自分自身がリハビリを受けたことがきっかけです。 自分が回復していくことを体験し、素敵な職業だと思いました。

Q2. 延岡共立病院を選択した理由は?

--- 整形疾患や内科疾患等の幅広い患者様と接するため、 技術や専門領域のスキルアップには最適と考えました。

03. やりがいや喜びを感じるときは?

--- 歩行困難の患者様が一人で歩行可能となり 自宅退院となったとき喜びを感じます。

Q4. 今後の目標や、やりたいことがあれば教えてください。

--- 患者様が歩いて自宅退院できるよう 専門知識や技術を身に付けていきたいです。 心身に寄り添えるセラピストになりたいと考えています。

Q1. この職業(作業療法士)に就こうと思ったきっかけは?

--- 母がリハビリをうけたことで理学療法士を知りました。 調べるうちに作業療法士を知り、日常生活面の支援を行う為、 患者様と密接に係わる作業療法士になりたいと思いました。

Q2. やりがいや喜びを感じるときは?

--- 患者様が元気に退院する姿や、ご家族がリハビリを見学され、 回復している姿を見て嬉しそうなようすを見たときです。

Q3.仕事中、気をつけていることは?

--- リハビリ介入中のリスク管理はもちろんのこと、 患者様の話を聞き、メンタル面のケアも意識しています。

Q4. 今後の目標や、やりたいことがあれば教えてください。

--- 内部障害などの専門的な知識を学んでいきたいです。



心臓リハビリ室

ADL室



※生活動作を訓練



訓練機器

2. 訪問リハビリ

延岡共立病院の訪問リハビリテーションは、 介護保険を利用したサービスになります

サービス内容

- リハビリテーション
- 生活環境調整
- 介助方法の助言・指導
- 自己管理等の指導

対象者

- 介護保険が要支援、要介護1~5の方
- 医師から「リハビリが必要」と判断された方

営業日

月曜日~金曜日 13:00~17:30

当院で利用されている方の主な疾患

- 神経筋疾患
- 脳血管障害

詳しくはこちら

[-2

● 内部疾患(心臓、呼吸器)



リハビリ担当者より

利用者様の自宅でリハビリテーションを行うことで、日常生活での問題点や自宅環境に沿ったリハビリテーションを実施しています。また、介助者への介助方法のアドバイスや自宅での生活を円滑に行うためのリハビリテーションを行っています。

利用者様やそのご家族の負担を 減らすことが出来たと実感があるこ とでやりがいを感じています。

訪問リハビリをご利用するまでの流れ

契約·利用開始

(情報提供の確認・診察)当院医師によるリハビリ指示

かかりつけ医による

かかりつけ医の受診

利用申し込み

、面談・リハビリ評価申し込み・利用体験の

体験の利用をしない

居宅ケアマネージャーに相談かかりつけ医、



利用者様に聞きました

-利用して良かったことは?

自宅なので日常生活の環境に合わせたサークル歩行や食事、トイレなどのリハビリが行えることです。

-ご意見はありませんか?

リハビリの回数や時間を増やして 欲しいです。また、一生懸命で厳しくも、とても優しいのですが、 あと少し優しくお願いします。(笑い)





延岡共立病院

〒882-0037 宮崎県延岡市山月町5丁目5679番地1 TEL(0982)33-3268 http://www.nobeoka-kyoritu.or.jp/