



医療法人伸和会 介護老人保健施設 東海園

通所リハビリ(デイケア)



**短い時間でサッと運動！
一度体験してみませんか？**

無料送迎 も致します。事前にお電話にてご相談ください。

このような困りごとはありませんか？

最近、足腰が弱くなってきた
つまづきやすくなった
ちょっとした段差で転んだ
カラダを動かしたいけど、思うように出来ない
家に居ても退屈だなあ～



**私達、通所リハビリスタッフ
がサポートします。**

通所リハビリ(デイケア)とは？
家庭から通いながらリハビリテーション、趣味活動等を行い、
身体機能の維持・増進を図ります。
同時にご家族の介護負担を軽減することができます。



**どのような活動を行うのか
実際に、見学して体験してみませんか？**

リハビリやレクリエーションの内容は？
1日のスケジュールは？
利用料金は？
などなど、質問にお答えします。



医療法人伸和会 介護老人保健施設 東海園
延岡市川島町1080番地5

ホームページ: <http://www.nobeoka-kyoritu.or.jp/toumien/>



**お問い合わせ 0982 - 30 - 1661
通所リハビリ 工藤・佐藤**

通所リハビリ 見学・体験利用案内

見学

通所リハビリ（デイケア）って何？ 何をするとところ？ 他の施設と何が違うの？
など、通所リハビリ（デイケア）についてわからない事はありませんか？

通所リハビリ（デイケア）とは、リハビリを行い機能訓練をすることによって、弱ってきた足腰や筋力を回復し「出来ること」を増やしたり、これ以上悪くなるのを防ぐ事を目的に、医師や看護師、リハビリ技士・介護士・管理栄養士等が連携し、利用者様をサポートしています。

では、どのような設備があるの？どのようなスタッフがいるの？どのような雰囲気？
など、実際に見学してみませんか？



デイケアルームの様子



リハビリ室の様子



車いすでも安全に送迎できます

体験利用

当園では、「機器」を使ったリハビリではなく、リハビリ技士が「手をたずさえたりハビリ」に力を入れています。

リハビリテーションは、利用者様個人の心身状態やご希望などを把握・評価した上で、具体的な目標を立てて計画・プログラムを作成し、実施しています。

みなさんが「より暮らしやすく」なるよう、お一人お一人の暮らしに合わせたリハビリ支援を心がけています。また、利用者様の状態に合わせた自主訓練プログラムをご提案し、生活習慣に取り入れるよう支援致します。

リハビリ技士が行う「手をたずさえたりハビリ」を体験してみませんか？専門的知識にもとずいたリハビリで、身体の機能回復訓練を実感してみましょう！



相談

介護に関するお悩みや疑問、相談したいことはございませんか？
当施設の職員がお答えします。

介護保険を利用するには？
通所リハビリって何をするの？
リハビリをすれば、どのような効果があるの？
利用時間は？営業日は？
短時間の利用は出来る？
料金は？誰でも利用できるの？ などなど
お気軽にご相談ください。



利用時間

(1時間以上2時間未満)	9:30～11:30	14:00～16:00
(4時間以上6時間未満)	9:30～14:00	10:00～15:00
(6時間以上7時間未満)	9:30～16:00	